

Definition schweres Asthma - Erwachsene

Entweder hohes Therapieniveau (A), d.h. Stufe IV DGP- oder Stufe V GINA-Leitlinie
oder mittleres Therapieniveau mit unzureichender Symptomkontrolle (B):

(A) Hohes Therapieniveau:

- a. Dauertherapie mit hochdosiertem inhalativem Steroid ($\geq 1000 \mu\text{g}$ BDP (Pulver) oder Äquivalent) in Kombination mit LABA oder Leukotrienrezeptorantagonist (LTRA) oder Theophyllin
oder
- b. Dauertherapie mit oralen Steroiden (OCS) ≥ 3 letzte Monate unabhängig von der Begleittherapie
oder
- c. Therapie mit monoklonalen Antikörpern unabhängig von der Begleittherapie

B) Mittleres Therapieniveau

- a. Dauertherapie mit mittel- bis hochdosiertem ICS ($\geq 500 \mu\text{g}$ BDP (Pulver) oder Äquivalent) in Kombination mit LABA oder Leukotrienrezeptorantagonist (LTRA) oder Theophyllin

und

b. **und unzureichende Symptom-Kontrolle:**

- (i) ≥ 3 x pro Woche Asthmasymptome oder Einsatz von Bedarfsmedikation;
oder
- (ii) eingeschränkte Aktivität wegen Asthma;
oder
- (iii) jedwede Asthmasymptome in der Nacht;
oder
- (iv) Exazerbation(en) ≥ 1 im vergangenen Jahr mit ≥ 3 Tagen OCS-Therapie
oder
- (v) eingeschränkte Lungenfunktion: $\text{FEV}_1 < 80\%$ vom Soll