

## Definition schweres Asthma – Kinder und Jugendliche

Die Kriterien von schwerem bzw. schwierigem Asthma bei Kindern und Jugendlichen gelten als erfüllt bei unzureichender Symptomkontrolle im letzten Jahr trotz (mittel-) hoher anti-inflammatorischer Dauertherapie:

- (i) Alter 6-18 Jahre, bei Einschluss;
- (ii) Diagnose Asthma bronchiale gestellt durch einen Arzt;
- (iii) Differenzialdiagnosen ausgeschlossen (siehe Anhang DD)
- (iv) Gute Compliance und geschulte Inhalationstechnik
- (v) Behandlung mit Biologikum zugelassen für die Therapie von schwerem Asthma (aktuell nur Omalizumab und Mepolizumab)

oder

Nachweis von:

- a. Positiver BSL ( $\geq 12\%$  Zunahme FEV<sub>1</sub> nach SABA)  
oder
- b. signifikanter BHR nach unspezifischer Provokation (z.B. mit MCh oder Laufband) nach ATS Kriterien (AJRCCM 2000)
- (vi) Hohes Therapieniveau:
  - a. Dauertherapie mit hochdosiertem inhalativem Steroid (ICS) ( $>400 \mu\text{g}$  BUD-Äquivalent/  $>200 \mu\text{g}$  Fluticason alleine);  
oder
  - b. Dauertherapie täglich mit mittel- bis hochdosiertem ICS ( $\geq 400 \mu\text{g}$  BUD-Äquivalent/  $\geq 200 \mu\text{g}$  Fluticason) in Kombination mit langwirksamem Beta-Mimetikum (LABA) und/ oder Leukotrienrezeptorantagonist (LTRA) und/ oder Theophyllin;  
oder
  - c. Therapie mit oralen Steroiden (OCS) fest  $\geq 3$  letzte Monate.
- (vii) unzureichende Asthma-Kontrolle
  - a. Unzureichende Symptomkontrolle nach NVL in den letzten 4 Wochen:
    - i.  $\geq 3$  x pro Woche Asthmasymptome oder Einsatz von Bedarfsmedikation;  
Oder:
    - ii. eingeschränkte Aktivität wegen Asthma;  
Oder:
    - iii. jedwede Symptome in der Nacht;

oder

- b. Exazerbation(en)  $\geq 1$  im vergangenen Jahr, die Behandlung mit systemischen Steroiden und/ oder stationäre Behandlung erforderte(n)

oder

- c. eingeschränkte Lungenfunktion:

i. pathologischer Tiffeneau-Quotient oder FEV1 bei Einschluss.

- (viii) Vorlage einer schriftlichen Einverständniserklärung  
(Erziehungsberechtigte).

**Ausschlusskriterien:**

- (i) Diagnose anderer obstruktiver oder systemischer Lungenerkrankungen (z.B. Cystische Fibrose, COPD) außer BPD bei Einschluss;
- (ii) andere angeborene Lungenerkrankungen oder Malformationen in den Atemwegen;
- (iii) andere wesentliche chronische Erkrankungen;
- (iv) angeborene oder erworbene Herzfehler mit signifikanten funktionellen Veränderungen.